

Tapa Valla Rahvajooks ja kepikõnnimatk 2019 juhend

1. Korraldus

Tapa Valla Rahvajooks toimub pühapäeval, 25. august 2019. aastal.

Tapa Valla Rahvajooksu korraldab Tapa Vallavalitsuse poolt moodustatud korraldustoimkond.

2. Rada. Start. Finiš

Rada kulgeb erineva kattega teedel ja on tähistatud. Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima liikluse korraldajate märguandeid.

Start ja finiš on Tapa linnastaadioni juurest.

Lastejooksud 400m ja 0,8 km	Start kell 12.30 (400m) ja 12.40 (0,8 ja 1,6 km)
Noortejooks ja kepikõnnimatk 3,8 km	Start kell 12.50
Põhijooks 6,7 km	Start kell 13.00

Kepikõnnimatk toimub põhijooksu rajal. Kepikõnd ei ole võistlusdistsants (aega ei võeta, tulemused finišiprotokollis esitatakse raja läbinute osas ilma kohti määramata).

3. Osavõtjad

Osaleda võivad 6,7 km distantsil 17 aastased ja vanemad jooksuhuvilised, kes on antud distantsiks piisavalt treeninud. Erandkorras lubatakse 6,7 km rajale ka piisavalt treenitud noori alates 13 ja vanemad, kuid seda oma treeneri või lapsevanema kirjaliku loaga. Jooksust osavõtt toimub kõigile omal vastutusel.

4. Võistlusklassid, distantsid ja osavõtutasud

Eelregistreerumine kuni 21.08.2019 !

Lastejooksud kuni 1,6 km:

Poisid/Tüdrukud 6 (2013 ja hiljem sündinud)	400 m	Tasuta
Poisid/Tüdrukud 10 (2009 - 2012)	800 m	Tasuta
Poisid/Tüdrukud 12 (2007- 2008)	800 m	Tasuta
Poisid/Tüdrukud 14 (2005 – 2006)	1,6 km	Tasuta

Noortejooks kuni 3,8 km

Poisid/Tüdrukud 16 (2003 – 2004)	3,8 km	eelregistreerimine tasuta, kohapeal 3. -eurot
---	---------------	--

Põhijooks 6,7 km

Noormehed/Neiud 18 (2001 - 2002)	eelregistreerunutel 3.- eurot	kohapeal 5.- eur
Naised (1980 - 2000)	eelregistreerunutel 5.- eurot	kohapeal 8.- eur
Mehed (1975 – 2000)	eelregistreerunutel 5.- eurot	kohapeal 8.- eur
Mehed 45+ (1974 ja varem)	eelregistreerunutel 5.- eurot	kohapeal 8.- eur
Naised 40+ (1979 ja varem)	eelregistreerunutel 5.- eurot	kohapeal 8.- eur
Avatud rada / kepikõnd	Tasuta	

4. Registreerimine **Eelregistreerumine kuni 21.08.2019 vastavalt võistlusklassidele** (punktis 3). Osavõtjate registreerimine toimub ka kohapeal kuni kella 11.30 – 12.30, kuid see on kallim !

5. Autasustamine

Autasustamised toimuvad Tapa Linnastaadioni maja ees, alates 14.15. Põhijooksu üldarvestuses autasustatakse 6 kiiremat meest ja 3 naist. Lisaks autasustatakse vanuseklassides P/T 6, P/T 10, **P/T 12**, P/T 14, P/T 16, P/T 18, M/N, N 40+ ja M 45+ vanuseklassides 3 kiiremat. Diplomi ja medalite ning muude meenetega autasustatakse iga võistlusklassi 3 paremat ja põhijooksu 6 kiiremat meest ja 3 naist. Tapa Valla Rahvajooks on Lääne-Virumaa jooksusarja kuuluv 5 osavõistlus: <http://www.nelson.ee/laane-virumaa-jooksusari-2019/>

6. Üldinfo

Osavõtjatele kindlustatakse rada, rinnaumber, infoleht seinal, ajavõtt, tulemus lõpu-protokollis, vajadusel esmaabi kogu raja ulatuses, katkestajate transport finišisse. NB! Jooksja tervisliku seisundi eest vastutab kogu võistluse käigus jooksja ise !

NB! Rahvajooksu korraldajal on õigus vajadusel ja jooksvalt juhendit muuta või täiendada, palume jälgida selle kohast informatsiooni Tapa valla uudistest rahvajooksu kohta aadressilt www.tapa.ee, FB ja <http://www.nelson.ee/laane-virumaa-jooksusari-2019/>.